

Die Regeln unserer Selbsthilfegruppe

- Jeder ist für sich selbst und für die Einhaltung der Gruppenregeln verantwortlich.
- Was ich in der Gruppe höre und sage, ist vertraulich.
- Wir lassen einander ausreden, achten aber darauf, dass alle in angemessener Weise zu Wort kommen können.
- Niemand ist verpflichtet, etwas beizutragen oder Fragen beantworten.
- Wir respektieren einander und verzichten auf wertende Äußerungen.
- Nebengespräche sollten vermieden werden.

Allgemeines:

- Gruppenregeln müssen von der Gruppe für notwendig erachtet, erstellt und akzeptiert werden.
- Regeln sollen keine Einschränkungen bedeuten, sondern den Ablauf von Anfang an klären.
- Sie sind wichtig, damit eine achtungsvolle Kommunikation in der Gruppe stattfinden kann und jeder in der Gruppe seinen „Freiraum“ gewahrt weiß!
- Die beschlossenen Gruppenregeln müssen bekannt sein und werden jedem neuen Teilnehmer übergeben.

Möchten auch Sie alle Informationen, die für unsere Gruppenmitglieder bestimmt sind, erhalten und über unsere Aktivitäten informiert werden? Dann nehmen wir Sie gerne in unsere Mailverteilerliste auf. Bitte tragen Sie ihre Kontaktdaten in unsere Adressliste ein. Fragen Sie die Gruppenleitung nach dieser Liste.

Hinweis:

unsere Gruppenleitung arbeitet ehrenamtlich. Bitte achten auch Sie auf Ordnung und Sauberkeit im Raum. Danke!

Initiative Tabu Suizid e.V.
05/2010